

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №10
Богаченко Т.В.
«31» января 2026г.



ПЛАН
работы по пропаганде здорового образа жизни, включая
здоровое питание и отказ от вредных привычек,
обучающихся МАОУ СОШ № 10
Кушвинского муниципального округа
на 2025-26 уч. год.

Цель мероприятий по пропаганде здорового образа жизни:

создание условий для сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса, воспитание личной ответственности за собственное здоровье и благополучие, приобретение навыков здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

Задачи мероприятий по пропаганде здорового образа жизни

- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- воспитание у педагогов и обучающихся сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- формирование у педагогов и обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за своё поведение;
- обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения;
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от здорового образа жизни (ЗОЖ) и качества питания.
2. увеличение процента охвата горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни

№	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные	Место проведения
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры					
1	Обеспечение работы школьных спортивных секции	в течение учебного года	обучающиеся школы	Зам директора по ВР	школа
2	Обеспечение оптимальной двигательной активности обучающихся (физминутки в течение учебно-воспитательного процесса)	в течение учебного года	обучающиеся школы	Учителя - предметники	школа
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдаче норм ГТО и т.д.	в течение учебного года	обучающиеся школы	Учитель физической культуры	
Совершенствование питания в школе					
1	Организация питания обучающихся школы	август	обучающиеся школы	Директор школы	школа
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение учебного года	Участники образовательного процесса	Зам директора по ВР, ответственный за питание	школа
3	Проведение контроля по организации школьного питания	в течение учебного года	обучающиеся школы	Общешкольный родительский комитет, ответственный за питание	школа
Мероприятия по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни					
1	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение учебного года	обучающиеся школы	Заместитель директора по ВР Классные руководители	школа
2	Проведение профилактических бесед «Здоровье и школа: что нужно знать?»	в течение учебного года	в течение учебного года	Классные руководители	школа
3	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	в течение учебного года	в течение учебного года	Зам директора по ВР Советник директора по воспитанию Социальный педагог	школа
4	Участие в акциях, конкурсах, выставках, посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	в течение учебного года	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Классные руководители	школа
5	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	в течение учебного года	обучающиеся школы	Классные руководители	школа
6	Проведение мероприятий по проблеме употребления ПАВ.	в течение учебного года	обучающиеся школы	Зам директора по ВР Школьный библиотекарь	школа

7	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	11 сентября	обучающиеся школы	Зам директора по ВР Школьный библиотекарь	школа
8	Классные часы «Разговор о правильном питании»	в течение учебного года	обучающиеся школы	Классные руководители	школа
9	Беседа «Что такое «здоровое питание»?»	в течение учебного года	обучающиеся школы	Классные руководители Школьный библиотекарь	школа
10	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение учебного года	обучающиеся школы	Заместитель директора по ВР Классные руководители	школа
11	Организация работы ДОЛ и ЛТО	каникулярное время	обучающиеся школы	Зам директора по ВР	школа

Профилактика ранней половой жизни, беременности среди несовершеннолетних

Работа с учащимися Цель: популяризация здорового образа жизни, овладение школьниками знаниями в области медицины, права; формирование у подростков осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, негативного отношения к вредным привычкам, ответственности за свое здоровье

1	Цикл бесед, уроков нравственности по половому воспитанию уч-ся «Школа здоровья. Репродуктивное здоровье девушки и юноши» Встречи со специалистами служб системы профилактики	В течение года	обучающиеся 7-9 классы	Классные руководители. Педагог-психолог. Школьные библиотекари.	школа
2	Диагностика ценностных ориентаций личности школьника	октябрь	обучающиеся 1-9 классы	Педагог-психолог	школа
3	Тренинговые занятия «О дружбе и любви», «Всему своё время!»	Ноябрь-апрель	обучающиеся 5-9 классы	Педагог-психолог Классные руководители	школа
4	Классные часы, направленные на информирование подростков об институте семьи и брака, профилактику раннего вступления в половую связь: «Что нужно знать подросткам о ранней беременности», «Юношеская беременность: причины и последствия», «Выбор за тобой», «Поговорим о сокровенном», «Беседы о главном», «Опасные связи», «Методы контрацепции», «Гинекологические и	В течение года	обучающиеся 5-11 классы	Классные руководители Медицинские работники (представители родительской общественности) учитель биологии	школа

	урологические заболевания», «Про мальчишек и девчонок»				
5	Консультации «Несколько ответов на конкретные вопросы»	Не реже 1 раза в четверть, по запросу	обучающиеся 7-11 классы	учитель биологии	школа
6	Распространение памяток для подростков «Последствия ранней половой жизни»	В течение года	обучающиеся	учитель биологии	школа
Работа с педагогами					
Цель: просвещение педагогов в вопросе предупреждения беременности несовершеннолетних, оказание помощи в проведении мероприятий по профилактике преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних, по воспитанию морально-нравственных отношений среди учащихся					
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	педагоги	Зам директора по ВР	школа
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	педагоги	Заместитель директора по ВР, Классные руководители	школа
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	педагоги	Заместитель директора по ВР	школа
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в	Раз в квартал	педагоги	Руководитель МО классных руководителей	школа

	современной школе»				
Работа с родителями					
Цель: оказание социально-Педагог-психологической помощи в вопросах воспитания детей, предупреждение раннего материнства, сохранение физического, эмоционального, психического, нравственного и духовного здоровья учащихся.					
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	в течение года	родители	Классные руководители	школа
2	Родительское собрание «Здоровье детей в ваших руках»	1 четверть	родители	Заместитель директора по ВР	школа
3	Размещение информации (памяток, буклетов) для родителей в сообществе ВК на профилактическую тематику о здоровье обучающихся	в течение года	родители	Заместитель директора по ВР	
4	Заседание Совета по профилактике	1 раз в четверть	родители	Социальный педагог	школа

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

План мероприятий по профилактике здорового образа жизни

План спортивно-оздоровительной деятельности на 2025-2026 учебный год

Участие в школьных мероприятиях и соревнованиях

1.	Акция «10 000 шагов к здоровью»	Сентябрь	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивная площадка
2.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников	Сентябрь – октябрь	5 – 11 классы	Учителя физической культуры	Учебные кабинеты, спортивный зал
3.	Веселые старты «Когда мы едины, мы непобедимы!»	Октябрь	1 – 2 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
4.	Турнир по пионерболу «Мы – единая команда!»	Октябрь	3 – 4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
5.	Турнир по волейболу «Осенние каникулы»	Октябрь – ноябрь	5 – 8 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
8.	Спортивный праздник «папа, мама, я – спортивная семья»	Ноябрь	1 – 4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал

9.	Новогодний турнир по волейболу	Декабрь	9 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
10.	Веселые старты «Зимние забавы»	Январь	1 – 4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивная площадка
11.	Биатлон	Февраль	1 – 4 классы	Учителя физической культуры, ШКС	Спортивная площадка
12.	Лыжный кросс	Февраль	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивная площадка
13.	Турнир по волейболу «Связь поколений»	февраль	Учителя, выпускники, обучающиеся 9-11 классов	Учителя физической культуры, ШКС	Спортивный зал
14.	Веселые старты «Зов джунглей»	Март	1 – 2 классы	Учителя физической культуры	Спортивный зал
15.	Товарищеская встреча по пионерболу	Март	3 – 4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
17.	Турнир по волейболу «Весенние каникулы»	Март	5 – 8 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
18.	Урок здоровья «Будь здоров!»	Апрель	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Учебные кабинеты
19.	Традиционная спартакиада им. Н.М. Слепокуровой «Здравствуй, лето!»	Май	1 – 8, 10 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивная площадка
Мероприятия муниципального, окружного, федерального уровня					
21.	Сдача нормативов Всесоюзного комплекса ГТО	В течение учебного года	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований
22.	Всероссийский день бега «Кросс нации – 2024»	Сентябрь	2 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований
23.	Осенняя городская легкоатлетическая эстафета	Сентябрь	5 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШСК	На площадках организаторов соревнований
24.	Городские соревнования «Школьный мяч»	Октябрь	5 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
25.	Городские соревнования по мини – футболу	Ноябрь	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
27.	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	Ноябрь	7 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
28.	Первенство города по волейболу (девушки)	Январь	7 – 9 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
29.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2025»	Февраль	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований

30.	Первенство города по волейболу (девушки)	февраль	10 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
32.	Первенство города по лыжным гонкам	Март	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований
33.	Зимний фестиваль ГТО	Март	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований
34.	Президентские состязания; Президентские спортивные игры	апрель	по Положению о соревнованиях	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований
35.	Весенняя легкоатлетическая эстафета	Май	5 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
36.	Летний фестиваль ГТО	Май	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований