

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №10 г.
Кушва

Богаченкова Т.В.



УТВЕРЖДЕНО

Управляющий ООО "ОЛЕС"

Васьков Е.Л.



ПРИМЕРНОЕ 12 ДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ

ДЛЯ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРИБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
НА БАЗЕ МАОУ СОШ №10

с 01.06.2026 года

УТВЕРЖДЕНО Управляющий
 ООО "ОЛЕС" Васьков
 Е.Л.



первая неделя МЕНЮ 1 ДЕНЬ

№	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал	Na	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг		С,мг
ЗАВТРАК																				
###	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200\10	210	97,91	8,52	7,70	4,64	1,70	8,24	1,75	213,9	36,36	27,64	121	0,61	13,38	10,15	24,5	1,06	2,7	45,00
5\13	Сыр порционнo	20	5,20	0,00	6,00	0,00	0,41	74,96		80,00	2,64	15,2	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,6	30,00	
15\1	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	0	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5	4,00
7	Батон	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	0	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	7,00
7\2	Хлеб ржано-пшеничный вита	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	0	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	2,00
	Итого за прием	500,00	17,86	10,99	20,07	2,89	79,47	584,32	733	453,9	72,32	364,49	5,25	99,8	130,6	148,11	1,93	0,24	17	88,00
ОБЕД																				
7\2	Щи из свежей капусты со сметаной 250\10	260	2,01	0,26	6,59	5,41	8,77	106,83	516	38,51	19,77	46,76	0,69	9,36	1266	279,14	2,49	0,05	13	20,00
4\8	Плов из мяса свинины	220	15,34	14,45	10,27	0,11	13,55	211,32	22,9	127,9	20,58	170,84	0,61	65,4	35,29	75,35	0,38	0,04	0,2	95,00
пром	Нектар фруктовый разливной	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	0	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0	0,01	0	15,00
7\1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	0	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	3,00
7\2	Хлеб ржано-пшеничный вита	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	0	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	2,00
5\13	Яблоки свежие	150	0,60	0,00	0,60	0,60	14,70	73,02	39	24	13,5	16,5	3,3	0	45	7,5	0,3	0,05	15	30,00
	Итого за прием	880,00	30,29	24,17	26,77	8,73	118,30	830,79	1023	106,3	69,62	201,95	6,87	73,4	1675	456,07	5,56	0,32	39	165,00
	Итого за день 253,00 р.		58,43	44,38	39,85	15,37	197,12	1398,33	1450	170,7	168,2	397,69	13,9	103	3268	918,36	9,06	0,62	58	253,00

первая неделя МЕНЮ 2 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО
Управляющий ООО "ОЛЕС"
Васьков Е.Л.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	Э,мк	Г,мг	В1,мг		C,мг
ЗАВТРАК																		
	Масло сливочное порционно	15	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	14,1	0,06	0,02	0,3	18,00
2443	Пудинг творожный со сгущённым молоком 190\25	215	11,28	11,28	10,27	0,11	15,55	215,99	127,9	20,58	170,8	0,61	65,38	75,4	0,38	0,04	0,21	88,00
15\10	Чай с сахаром	200	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,00
7	Батон витаминизированный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	7,00
7\2	Хлеб ржано-пшеничный витами	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,00
	Итого за прием	500,00	21,86	16,75	21,86	1,89	69,34	564,89	233,7	45,33	281,3	1,87	118,5	136	1,84	0,18	0,51	119,00
ОБЕД																		
3\2	Борщ со сметаной 250\10	260	3,34	0,26	3,61	5,43	13,49	201,36	46,47	22,37	51,92	0,99	9,36	227	2,52	0,05	11,24	20,00
11\7	Кнели куриные (из филе)	100	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	129	0,988	0,037	0,425	80,00
60\3	Каша гречневая вязкая	180	4,39	0,03	5,72	0,62	24,53	167,16	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	41,1	0,32	0,04	0	18,00
35\18	Компот из свежих яблок	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	163	0,76	0,01	200	11,00
7\1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3,00
7\2	Хлеб ржано-пшеничный витами	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,00
	Итого за прием	790,00	32,22	19,95	30,30	7,57	134,30	938,78	205,5	108,6	459,8	5,78	108,4	784	7,11	0,35	209,8	134,00
	Итого за день 253,00 р.		54,08	36,70	52,16	9,46	203,64	1503,67	439,2	154	741,1	7,65	227	920	8,96	0,53	210,3	253,00

первая неделя

МЕНЮ 4 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО **Управляющий**
 ООО "ОЛЕС"
 Васьков Е.Л.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
ЗАВТРАК																		
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 210/10	210	8,10	2,86	10,54	1,65	40,48	293,40	118,8	47,99	179,8	1,32	35,52	67,62	0,25	0,18	0,5	45,00
14/1	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	4,00
7	Батон	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витам	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,00
147	Булочка "Домашняя"	75	0,60	0,00	0,60	0,60	14,70	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	15,00
	Итого за прием	535,00	21,00	10,21	25,12	3,07	86,44	673,83	177,8	57,58	220,5	6,8	15	35,8	2,99	0,48	20,04	71,00
ОБЕД																		
	Овощи свежие порционно (огурцы)	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	25,00
19/2	Суп картофельный с горохом	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,79	33,39	93,21	1,74	0	201,9	2,45	0,17	4,6	25,00
7/3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,14	0,07	0,49	0,04	6,69	36,94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,00
31	Котлета куриная (тушка)	100	12,58	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	0,988	0,037	0,425	80,00
60/3	Пюре картофельное	180	4,39	0,03	4,97	0,62	41,56	202,00	4,72	25,18	74,86	0,52	30,98	34,28	0,26	0,04	0	30,00
20	Напиток из шиповника	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0,01	0	12,00
7/1	Хлеб витаминизированный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витам	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,00
	Итого за прием	810,00	31,88	13,07	32,38	10,53	125,35	920,34	278,1	176,3	615	12,6	118,6	439,33	5,73	0,63	38,69	182,00
	Итого за день 253,00 р.		51,88	23,28	57,50	13,60	211,79	1594,17	455,9	233,9	835,5	19,4	133,6	475,13	8,72	1,11	58,73	253,00

первая неделя МЕНЮ 6 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО
Управляющий ООО "ОЛЕС"
Васьков Е.Д.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
ЗАВТРАК																		
23/4	Каша рисовая молочная со сливочным маслом 200\10	210	5,03	3,04	9,70	0,51	25,70	211,91	116,2	27	124,9	0,53	36,2	67,77	0,19	0,07	0,5	45,00
3	Масло сливочное порционно	15	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	14,1	0,06	0,02	0,3	18,00
20/1	Чай с сахаром	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	163,4	0,76	0,01	200	4,00
7	Батон витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	6,00
про	Кондитерское изделие	35	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	20,00
	Итого за прием	500,00	21,00	10,21	25,12	3,07	86,44	673,83	177,8	57,6	220,5	6,8	15	35,8	2,99	0,48	20	93,00
ОБЕД																		
	Овощи свежие порционно (огурцы)	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	25,00
19/2	Суп картофельный с горохом	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,79	33,4	93,21	1,74	0	201,9	2,45	0,17	4,6	20,00
7/3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,14	0,07	0,49	0,04	6,69	36,94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,00
60/2	Котлета "Домашняя"	100	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	18	103,4	1,45	15,6	128,5	0,988	0,037	0,4	80,00
57/3	Макароны отварные	180	3,67	0,83	5,13	0,62	24,05	163,50	47,21	34,3	101,2	1,27	17,6	37,56	0,21	0,14	12	18,00
20	Напиток из шиповника	200	0,16	0,00	0,12	0,12	28,07	111,29	8,32	4,8	6,4	1	0	0,8	0,06	0,01	2	10,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витами	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	1,00
	Итого за прием	850,00	31,88	13,07	32,38	10,53	125,35	920,34	278,1	176	615	12,6	119	439,3	5,73	0,63	39	160,00
	Итого за день 253,00 р.		51,88	23,28	57,50	13,60	211,79	1594,17	455,9	234	835,5	19,4	134	475,1	8,72	1,11	59	253,00

вторая неделя МЕНЮ 2 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО
Управляющий ООО "ОЛЕС"
Васьков Е.Д.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
ЗАВТРАК																		
	Масло сливочное порционно	15	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	14,1	0,06	0,02	0,3	18,00
2443	Пудинг творожный со сгущённым молоком 190\25	215	11,28	11,28	10,27	0,11	15,55	215,99	127,9	20,58	170,8	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,2	88,00
15/10	Чай с сахаром	200	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	4,00
7	Батон витаминизированный	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	7,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витамин	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,00
	Итого за прием	500,00	21,86	16,75	21,86	1,89	69,34	564,89	233,7	45,33	281,3	1,87	118,5	135,8	1,84	0,18	0,5	119,00
ОБЕД																		
3/2	Борщ со сметаной 250\10	260	3,34	0,26	3,61	5,43	13,49	201,36	46,47	22,37	51,92	0,99	9,36	227,3	2,52	0,05	11	20,00
11/7	Кнели куриные (из филе)	100	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,5	0,988	0,037	0,4	80,00
60/3	Каша гречневая вязкая	180	4,39	0,03	5,72	0,62	24,53	167,16	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	41,14	0,32	0,04	0	18,00
	Компот из свежих яблок	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,45	3,4	3,4	0,65	0	163,4	0,76	0,01	200	11,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	3,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витамин	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,00
	Итого за прием	790,00	32,22	19,95	30,30	7,57	134,30	938,78	205,5	108,6	459,8	5,78	108,4	784	7,11	0,35	210	134,00
	Итого за день 253,00 р.		54,08	36,70	52,16	9,46	203,64	1503,67	439,2	154	741,1	7,65	227	919,7	8,96	0,53	210	253,00

УТВЕРЖДЕНО Управляющий
 ООО "ОЛЕС" Васьков
 Е.Л.



вторая неделя МЕНЮ 3 ДЕНЬ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ,мкг	TЭ,мг		B1,мг	C,мг
ЗАВТРАК																			
5/13	Сыр порционно	20	10,10	10,10	18,28	0,00	0,41	206,49	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11	30,00
1603	Каша гречневая молочная с маслом 200\10	210	97,91	8,52	7,70	4,64	1,70	8,24	213,9	36,36	27,64	121	0,61	13,38	10,15	24,5	1,06	2,68	40,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0	0,14	5,04	4,00
7	Батон	50	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	7,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витами	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	2,00
	Итого за прием	500,00	17,86	10,99	20,07	2,89	79,47	584,32	453,9	72,32	364,49	5,25	99,8	130,6	148,11	1,93	0,24	16,9	83,00
ОБЕД																			
Овощи свежие порционно																			
2	(помидоры)	60	0,00	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	0	21,07	4,11	2,64	15,2	0,66	0,75	0,24	1,3	0,21	30
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной 250\10	260	2,01	0,26	6,59	5,41	8,77	106,83	38,51	19,77	46,76	0,69	9,36	1266	279,14	2,49	0,05	12,5	25,00
4/8	Плов из мяса свинины	220	15,34	14,45	10,27	0,11	13,55	211,32	127,9	20,58	170,84	0,61	65,4	35,29	75,35	0,38	0,04	0,21	98,00
20	Напиток из шиповника	200	0,20	0,00	0,10	0,00	19,00	101,48	10,72	4,5	0	0,37	0	0	0	0	0,01	0	12,00
7/1	Хлеб витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0	0,68	0,06	0	3,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витами	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	0,24	1,3	0,63	0,08	0	2,00
	Итого за прием	730,00	30,29	24,17	26,77	8,73	118,30	830,79	106,3	69,62	201,95	6,87	73,4	1675	456,07	5,56	0,32	38,7	170,00
	Итого за день 253,00 р.		58,43	44,38	39,85	15,37	197,12	1398,33	170,7	168,2	397,69	13,9	103	3268	918,36	9,06	0,62	58,4	253,00


вторая неделя

МЕНЮ 5 ДЕНЬ

УТВЕРЖДЕНО **Управляющий**
 ООО "ОЛЕС"
 Васьков Е.Д.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины (мг)					Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	
ЗАВТРАК																		
5/13	Сыр порционнo	15	10,10	10,10	18,28	0,00	0,41	206,49	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11	25,00
14/4	Каша пшeнная молочная с маслом сливочным 200\10	210	8,10	2,86	10,54	1,65	40,48	293,40	118,8	48	180	1,32	35,52	67,6	0,25	0,18	0,5	45,00
6/2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,13	27,08	99	5,48	0	0	0,05	0	0	0,14	5,04	5,00
7	Батон	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витами	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,2	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,00
про	Кондитерское изделие	30	0,60	0,00	0,60	0,60	14,70	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	20,00
	Итого за прием	505,00	21,00	10,21	25,12	3,07	86,44	673,83	177,8	57,6	220	6,8	15	35,8	2,99	0,48	20,04	102,00
ОБЕД																		
	Итого за прием	790,00	31,88	13,07	32,38	10,53	125,35	920,34	278,1	176	615	12,6	118,6	439	5,73	0,63	38,69	151,00
	Итого за день 253,00 р.		51,88	23,28	57,50	13,60	211,79	1594,17	455,9	234	836	19,4	133,6	475	8,72	1,11	58,73	253,00

УТВЕРЖДЕНО  Управляющий
 ООО "ОЛЕС"
 Васьков Е.Л.



вторая неделя МЕНЮ 6 ДЕНЬ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	PЭ, мкг	TЭ, мг	B1, мг		C, мг
ЗАВТРАК																		
9/6	Масло порционно	15	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	14,1	0,06	0,02	0,3	18,00
23/4	Каша рисовая молочная со сливочным маслом 200/10	210	5,03	3,04	9,70	0,51	25,70	211,91	116	27,04	124,9	0,53	36,2	67,77	0,19	0,07	0,53	45,00
20/1	Чай с сахаром	200	0,68	0,00	0,28	0,28	24,63	111,49	12,5	3,4	3,4	0,65	0	163,4	0,76	0,01	200	5,00
7	Батон	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	5,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витамини	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,00
	Яблоко свежее	160	0,60	0,00	0,60	0,60	14,70	73,02	16,5	3,3	0	45	7,5	0,05	0,03	0,45	0	34,00
	Итого за прием	635,00	21,00	10,21	25,12	3,07	86,44	673,83	178	57,58	220,5	6,8	15	35,8	2,99	0,48	20	109,00
ОБЕД																		
																		Цена
19/2	Суп картофельный с горохом	250	5,05	0,00	4,95	5,63	17,80	143,67	33,8	33,39	93,21	1,74	0	201,9	2,45	0,17	4,6	25,00
7/3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,14	0,07	0,49	0,04	6,69	36,94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,00
	Котлета "Домашняя"	100	9,99	9,22	11,12	1,16	11,65	189,19	30,6	17,95	103,4	1,45	15,6	128,52	0,988	0,037	0,43	80,00
	Макароны отварные	180	3,67	0,83	5,13	0,62	24,05	163,50	47,2	34,31	101,2	1,27	17,6	37,56	0,21	0,14	12,5	18,00
	Напиток из шиповника	200	0,16	0,00	0,12	0,12	28,07	111,29	8,32	4,8	6,4	1	0	0,8	0,06	0,01	2	12,00
7/1	Хлеб витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	4,00
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витамини	20	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0	2,00
	Итого за прием	800,00	31,88	13,07	32,38	10,53	125,35	920,34	278	176,3	615	12,6	119	439,33	5,73	0,63	38,7	144,00
	Итого за день 253,00 р.		51,88	23,28	57,50	13,60	211,79	1594,17	456	233,9	835,5	19,4	134	475,13	8,72	1,11	58,7	253,00