

С 23 по 29 марта 2026 года Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта. Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха.

В Республике Калмыкия в 2025 году главным итогом стало значительное снижение первичной заболеваемости. Показатель составил 29,1 случая на 100 тысяч населения (абсолютное число — 78 случаев), что на 14,7% ниже уровня предыдущего года (34,1 на 100 тысяч). Для сравнения: среднероссийский показатель 2024 года находился на уровне 26,9 на 100 тысяч населения, а по Южному федеральному округу — 29,3 на 100 тысяч населения.

В этот период в стране появились современные препараты, а население получило доступ к высокотехнологичной помощи в лучших клиниках. Эти меры позволили значительно снизить показатели заболеваемости и смертности.

Туберкулезом называют хроническое инфекционное бактериальное заболевание, вызванное возбудителем *Mycobacterium tuberculosis complex* (в народе более известном как палочка Коха).

- Впервые этот микроорганизм выделил немецкий ученый Роберт Кох в 1882 году, но сам недуг известен очень давно. Следы микобактерий туберкулеза исследователи находили даже в останках древнеегипетских мумий.
- Эти микроорганизмы отличаются высокой жизнестойкостью в окружающей среде. Во влажном и темном месте при температуре 23 °С они могут сохраняться до 7 лет, в темном и сухом – до 10–12 месяцев, в сухом и светлом – около 2 месяцев.
- В воде палочка живет до 5 месяцев, в почве – до 6 месяцев, в сыром молоке – до 2 недель, в сыре и масле – около года, на страницах книг – около 3 месяцев. Однако эти бактерии погибают при воздействии веществ, содержащих хлор, третичных аминов, перекиси водорода, а также при облучении ультрафиолетом. Они могут принимать малоопасные L-формы, которые присутствуют в организме человека, но не вызывают острого процесса
- Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Диагностика туберкулеза

Из-за того, что болезнь на начальных стадиях не проявляет себя, особое внимание уделяют профилактическим обследованиям. Для этого взрослые каждый год проходят флюорографию грудной клетки, а детям делают пробу Манту (туберкулиновую) или диаскинтест, направленные на выявление степени инфицированности организма туберкулезной палочкой и реактивность тканей. Есть также альтернативные исследования крови: T-SPOT тест и квантиферон-тест.

Рентгенография позволяет выявить инфекцию не только в легких, а и в других органах. В случае необходимости [проводят КТ](#).

Но окончательный диагноз ставят по итогам исследования биологических сред. Делают посев мокроты, промывных вод бронхов и желудка, а также масс, отделяемых от кожи. В отдельных случаях выполняют бронхоскопию с биопсией, а также биопсию лимфоузлов.

Профилактикой туберкулеза является иммунизация вакциной БЦЖ.

Прививку делают при отсутствии противопоказаний в роддоме.

Ревакцинация против туберкулеза проводится в 6-7 лет.

В целях раннего выявления туберкулеза у детей до 18 лет ежегодно должна проводиться иммунодиагностика (проба Манту, Диаскинтест).

У взрослых проводят регулярные скрининговые флюорографические обследования, частота которых зависит от степени риска заболевания туберкулеза.

Инфекционные заболевания и основы их профилактики.

Инфекционные заболевания — это болезни, вызываемые патогенными микроорганизмами (вирусами, бактериями, грибами, паразитами), которые передаются от больного к здоровому. Они классифицируются по источнику (антропонозы, зоонозы), механизму передачи (респираторные, кишечные, кровяные) и возбудителю. Основные виды: вирусные, бактериальные, грибковые и паразитарные инфекции.

Бактериальные и вирусные заболевания человека.

Вирусные, например коронавирус, грипп, ОРВИ, корь, оспа, ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты, клещевой энцефалит, желтая лихорадка.

Основные симптомы вирусной инфекции:

- повышение температуры тела;
- слабость, ломота в теле;
- головная боль;
- боль в горле, кашель, насморк (при респираторных инфекциях);
- высыпания на коже (например, при кори или ветрянке);
- тошнота, диарея (при кишечных вирусах);
- увеличение лимфатических узлов;
- светобоязнь, слезотечение.

Бактериальные, например чума, холера, столбняк, сибирская язва, стрептококковая и стафилококковая инфекции, коклюш.

Бактериальные инфекции, однако, как правило, возникают внезапно и протекают с большей интенсивностью. Например, стрептококковая ангина может вызвать сильную боль в горле и высокую температуру, которые развиваются быстро.- дискомфорт в подреберье, - нарушения стула, - могут быть и различные проявления аллергического характера (сыпь, кожный зуд, явления ринита и другие). Часто симптомы и вовсе исчезают по мере окончания определенного цикла развития паразита.

Основные пути передачи инфекции и воздействие на них:

1. **Воздушно-капельный** путь передачи (грипп, простудные заболевания, ветряная оспа, коклюш, туберкулез, дифтерия, корь, краснуха и др.) – для профилактики используются маски, проветривание, недопущение скопления большого количества людей в помещении;
2. **Алиментарный** (пищевой) путь передачи (все кишечные инфекции, сальмонеллез, дизентерия, вирусный гепатит А) – важную роль играет личная гигиена, мытье рук, продуктов питания, отсутствие мух в помещениях;
3. **Половой** путь передачи (вирусный гепатит В и С, ВИЧ-инфекция и т.д.) –важным аспектом профилактики таких инфекций является использование барьерных средств защиты;

Кровяной путь передачи (наиболее часто – вирусный гепатит В, ВИЧ-инфекция) – в этом случае предотвратить инфекционные заболевания помогут стерильный хирургический инструментарий, отказ от татуировок (особенно в домашних условиях).

Профилактика инфекционных заболеваний

Как и любые другие болезни, инфекционные заболевания проще не допустить, чем потом лечить. В профилактике инфекционных заболеваний можно выделить три направления: первичная, вторичная и третичная.

К первичной профилактике можно отнести следующие мероприятия: соблюдение правил личной и общественной гигиены, закаливание, предупредительный и текущий санитарный надзор, пропаганда знаний об инфекционных заболеваниях и способах их профилактики, профилактические прививки, здоровый образ жизни.

Вторичная профилактика – это раннее выявление заболевших и контроль за лицами, бывшими в контакте с больными (следовательно, знание признаков болезни), режимно-ограничительные мероприятия (карантин, обсервация), изоляция больных.

К мероприятиям третичной профилактики следует отнести своевременное, адекватное и эффективное лечение, диспансеризация реконвалесцентов (выздоровевших).

Профилактика инфекционных заболеваний включает индивидуальную (вакцинация, соблюдение правил гигиены, закаливание, ведение здорового образа жизни) и общественную профилактику (создание здоровых и безопасных условий труда и быта на производстве, на рабочем месте