

С 9 по 15 марта 2026 года в соответствии с планом региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, утвержденном Министерством здравоохранения Российской Федерации, проводится Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С.

- Хронический вирусный гепатит С представляет собой потенциально излечимое заболевание при условии своевременной диагностики и современного противовирусного лечения.
- Бессимптомное течение болезни определяет необходимость активного лабораторного обследования населения, особенно групп повышенного риска.
- Скрининг на антитела к вирусу гепатита С (анти HCV) является доступным и эффективным методом раннего выявления.
- Профилактика инфицирования основана на соблюдении правил асептики, использовании одноразовых инструментов и безопасном поведении.
- Ранняя диагностика и доступ к современному лечению – залог предотвращения цирроза и рака печени.
- Для профилактики заражения необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, или, в случае их проведения, обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые стерильные инструменты.
- В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.
- Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).
- Лечение гепатита С снижает вероятность смерти в 2 раза.