

С 1 по 7 декабря проводится неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря).

- Вирус иммунодефицита человека –ретровирус, вызывающий медленнопрогрессирующее заболевание – ВИЧинфекцию.
- Препараты антиретровирусной терапии (АРВТ) не могут уничтожить ВИЧ в некоторых резервуарах человеческого организма, но они способны полностью блокировать размножение вируса. Вплоть до того, что его вирусная нагрузка падает до нуля.
- При вирусной нагрузке, сниженной до стабильно неопределяемого уровня, ВИЧположительный человек не может заразить даже своего полового партнера. И все же, специалисты рекомендуют людям с ВИЧ использование презервативов при половых контактах.
- У беременных женщин, принимающих АРВТ, риск рождения ВИЧ-инфицированного ребенка падает с 25–40% при отсутствии лечения до 1– 2%.
- Без лечения средняя продолжительность жизни человека после инфицирования ВИЧ оценивается в 11 лет. Сегодня ВИЧинфицированный человек при правильном приеме лекарств может прожить столько же, сколько в среднем живет человек без ВИЧ.
- В Российской Федерации забота о детях остается одним из самых приоритетных направлений государственной политики. За счет успехов перинатальной профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку в последние годы в нашей стране количество новых случаев ВИЧинфекции среди детей снижается.

Эволюция ВИЧ: от инфицирования к СПИДу.

Промежуток времени между моментом попадания вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) в организм и диагностированием СПИДа может быть довольно продолжительным, зачастую составляя от декады до дюжины лет. За этот период инфекция прогрессирует, последовательно проходя через пять фаз, что в конечном итоге приводит к полному подавлению иммунной защиты организма.

Период инкубации. Данный начальный этап длится от одного месяца до трех, иногда до года. Он включает в себя отрезок времени с момента заражения до начала выработки антител к вирусу или появления самых первых симптомов острой инфекции. Важно понимать, что даже при отрицательных результатах стандартных анализов на антитела к ВИЧ, инфицированный уже может передавать вирус другим.

Первые проявления. Около трех месяцев после заражения вирус начинает активно реплицироваться. На этой стадии анализ крови на антитела к ВИЧ дает положительный результат. Эта фаза может проявляться по-разному:

- Бессимптомное течение. Видимые признаки отсутствуют.
 - Острая ВИЧ-инфекция с симптомами. Возможны лихорадочное состояние, увеличение лимфоузлов, печени и селезенки, кожные высыпания, боль в горле (фарингит) и диарея.
 - Развитие сопутствующих болезней. Приблизительно в 10-15% случаев на этом этапе могут возникать дополнительные инфекции, такие как ангина, бактериальная пневмония, кандидоз (молочница) или герпес. В среднем, продолжительность этого этапа – около года.
- Субклиническая стадия. При отсутствии терапии этот период может продолжаться от шести до семи лет, изредка – до двух десятилетий. Активность вируса падает, симптомы

становятся менее выраженными или вовсе исчезают. Однако лимфатические узлы остаются увеличенными в размере.

Этап присоединения вторичных заболеваний. На этой стадии вирус активно разрушает ключевые клетки иммунной системы – Т-лимфоциты, что ведет к истощению организма. В результате иммунная защита ослабевает, и человек становится восприимчив к разнообразным инфекциям и онкологическим заболеваниям. К ним относятся, например, саркома Капоши, туберкулез, тяжелые формы герпеса и кандидоза. Длительность этой стадии зависит от индивидуальных особенностей иммунной системы и своевременности начала лечения.

Стадия СПИДа. Это заключительный этап развития ВИЧ-инфекции, который наступает через 10-12 лет после инфицирования. Характеризуется прогрессированием так называемых СПИД-индикаторных заболеваний, которые могут привести к серьезным осложнениям и летальному исходу. На этом этапе также часто поражается центральная нервная система, что проявляется в трудностях с концентрацией внимания, нарушении координации и, в наиболее тяжелых случаях, в потере двигательных функций.

Заражение ВИЧ **невозможно** при:

- Дружеских поцелуях и рукопожатиях;
- Кашле или чихании;
- Использовании общей посуды, одежды или белья;
- Посещении бассейнов, саун или туалетов;
- Укусах насекомых.