

Неделя борьбы с антимикробной резистентностью: сохраним эффективность антибиотиков для будущего.

С 17 по 23 ноября 2025 года Министерство здравоохранения Российской Федерации проводит Неделю борьбы с антимикробной резистентностью. Эта инициатива приурочена к Всемирной неделе правильного использования противомикробных препаратов.

Главная цель Недели – привлечь внимание как широкой общественности, так и медицинских специалистов к одной из самых острых угроз современному здравоохранению: стремительно растущей устойчивости микроорганизмов к антибиотикам.

Открытие антибиотиков стало настоящим прорывом в медицине, подарив человечеству мощный инструмент для борьбы с инфекциями. Сегодня в нашем распоряжении широкий арсенал лекарств, способных противостоять множеству болезней. Однако чрезмерное и некорректное применение антибиотиков – как в медицине, так и в ветеринарии – привело к возникновению серьезной проблемы: антимикробной резистентности. Микроорганизмы научились вырабатывать устойчивость к лекарствам, делая их менее эффективными или вовсе бесполезными.

К нерациональному использованию антибиотиков относятся:

- Прием препаратов без явной необходимости.
- Прерывание курса лечения раньше срока или прием в недостаточных дозах.
- Использование антибиотиков для лечения состояний, на которые они не действуют.

Каждый случай развития резистентности – это потеря ценных инструментов в борьбе с болезнями. Важно помнить, что антибиотики, как и любые лекарства, могут вызывать побочные эффекты, вплоть до самых серьезных реакций.

Чтобы сохранить эффективность антибиотиков для будущих поколений и защитить свое здоровье, необходимо следовать простым правилам:

- Никогда не занимайтесь самолечением: антибиотики назначает только врач.
- Строго соблюдайте дозировку и продолжительность курса лечения, рекомендованные специалистом.
- Не передавайте свои антибиотики другим людям и не допивайте остатки препаратов.
- Не принимайте антибиотики "на всякий случай" или для профилактики.
- Укрепляйте свой иммунитет.

Бережное отношение к антибиотикам – это наша общая ответственность.