Схема действий после измерения артериального давления

ИЗМЕРЬТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ (АД)
с соблюдением всех условий и правил измерения

АД ≥ 160/100 мм рт. ст.,
резко ухудшилось самочувствие

НЕМЕДЛЕННО
вызовите бригаду скорой медицинской помощи по телефону
03 – стационарный
103 – мобильный
или
ПОЗВОНИТЕ
в **Медицинский центр удаленного мониторинга**
для получения консультации
по телефону: **777-200**

АД ≥ 140/90 мм рт. ст.,
есть жалобы, связанные с повышенным АД:

- головная боль в области затылка, головокружение
- шум в ушах
- мелькание «мушек» перед глазами
- тошнота, слабость
- одышка
- боли или дискомфорт в области сердца

ПОЗВОНИТЕ
в **Медицинский центр удаленного мониторинга**
для получения консультации
по телефону: **777-200**
или
обратитесь самостоятельно
в поликлинику
по месту прикрепления

АД ≥ 140/90 мм рт. ст.,
нет жалоб

ПОЗВОНИТЕ
в **Медицинский центр удаленного мониторинга**
для получения консультации
по телефону:
777-200
или
обратитесь самостоятельно
в поликлинику
по месту прикрепления

АД ≥ 135/85 мм рт. ст.,
но **менее 140/90 мм рт. ст.**

Продолжите мониторинг АД
ежедневно
в течение
недели
2 раза в день
(утром
и вечером)
в течение
3-6 месяцев

АД ≥ 140/90 мм рт. ст.
нет жалоб

АД < 135/85 мм рт. ст.

Повторный
контроль
измерения
через
6 месяцев
периодичностью
2 раза в год

АД < 140/90 мм рт. ст.

Изготовлено ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» по заказу Департамента здравоохранения Томской области, 2021 г.