

## Самые распространённые мифы о наркотиках

**Миф 1.** От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

**Факт.** Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

**Миф 2.** Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.


**Факт.** Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т. д.

**Миф 3.** Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми».

**Факт.** Все наркотики вызывают привыкание.

**Миф 4.** Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

**Факт.** Зависимость от наркотиков — это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.



Наркотики -  
враги будущего  
и надежды, и  
когда мы  
боремся с ними,  
мы боремся за  
будущее

Телефон доверия:  
8-800-2000-122  
Для детей,  
подростков и их  
родителей

НЕ РАЗРУШАЙ СЕБЯ

Не употребляй наркотики

## Что такое наркомания?

Наркомания - это болезнь, вызванная постоянным употреблением наркотиков и проявляющаяся в психической и физической зависимости от них.

Наркомания поражает всю личность человека:

- уничтожает нравственные качества;
- человек становится психически неуравновешенным
- он теряет друзей и семью;
- теряет профессиональные качества;
- разрушает свое тело.



## Из письма 16-ти летнего наркомана:

"...С каждой минутой все труднее писать. Руки дрожат. Я жду очередной порции наркотиков. Я уйду из жизни. Никто не в силах мне помочь. Но я прошу: будьте внимательны к тем, кто рядом с вами..."



## Как сказать «НЕТ!»

"Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю."  
"Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями."  
"Спасибо, нет. Если приму наркотик, то потеряю власть над собой."  
"Спасибо, нет. Мне не нравится вкус наркотика."  
"Спасибо, нет. Это не в моём стиле."  
"Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!"

## Похорони наркотики или они похоронят тебя...



## Почему подростки начинают употреблять наркотики

- демонстративный протест против старших;
- желание испытать неизведанное;
- любопытство;
- желание "словить кайф";
- от скуки и безделья;
- стремление быть такими как все и не отставать от компании;
- уход от неприятностей и др.