

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Спортландия» МАОУ СОШ №10  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. организация здорового досуга детей;
7. комплектование и подготовка обучающихся к сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».

**Методическая деятельность ШСК**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов обучающихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в работе методических объединений учителей физической культуры школы и города - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом; - участие в мероприятиях в рамках предметной недели	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги
Повышение квалификации	- прохождение педагогами курсов повышения квалификации	В течение учебного года по плану	Зам. директора по УВР
Взаимодействие со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК

**План спортивно-оздоровительной деятельности на 2024-2025  
учебный год**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные	Место проведения
<b>Участие в школьных мероприятиях и соревнованиях</b>					

1.	Акция «10 000 шагов к здоровью»	Сентябрь	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивная площадка
2.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников	Сентябрь – октябрь	5 – 11 классы	Учителя физической культуры	Учебные кабинеты, спортивный зал
3.	Веселые старты «Когда мы едины, мы непобедимы!»	Октябрь	1 – 2 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
4.	Турнир по пионерболу «Мы – единая команда!»	Октябрь	3 – 4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
5.	Турнир по волейболу «Осенние каникулы»	Октябрь – ноябрь	5 – 8 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
8.	Спортивный праздник «папа, мама, я – спортивная семья»	Ноябрь	1 – 4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
9.	Новогодний турнир по волейболу	Декабрь	9 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
10.	Веселые старты «Зимние забавы»	Январь	1 – 4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивная площадка
11.	Биатлон	Февраль	1 – 4 классы	Учителя физической культуры, ШКС	Спортивная площадка
12.	Лыжный кросс	Февраль	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивная площадка
13.	Турнир по волейболу «Связь поколений»	февраль	Учителя, выпускники, обучающиеся 9-11 классов	Учителя физической культуры, ШКС	Спортивный зал
14.	Веселые старты «Зов джунглей»	Март	1 – 2 классы	Учителя физической культуры	Спортивный зал
15.	Товарищеская встреча по пионерболу	Март	3 – 4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
17.	Турнир по волейболу «Весенние каникулы»	Март	5 – 8 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивный зал
18.	Урок здоровья «Будь здоров!»	Апрель	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Учебные кабинеты
19.	Традиционная спартакиада им. Н.М. Слепокуровой «Здравствуй, лето!»	Май	1 – 8, 10 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	Спортивная площадка
<b>Мероприятия муниципального, окружного, федерального уровня</b>					
21.	Сдача нормативов Всесоюзного комплекса ГТО	В течение учебного года	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований
22.	Всероссийский день бега «Кросс нации – 2024»	Сентябрь	2 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований

23.	Осенняя городская легкоатлетическая эстафета	Сентябрь	5 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШСК	На площадках организаторов соревнований
24.	Городские соревнования «Школьный мяч»	Октябрь	5 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
25.	Городские соревнования по мини – футболу	Ноябрь	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
27.	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	Ноябрь	7 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
28.	Первенство города по волейболу (девушки)	Январь	7 – 9 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
29.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2025»	Февраль	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований
30.	Первенство города по волейболу (девушки)	февраль	10 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
32.	Первенство города по лыжным гонкам	Март	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований
33.	Зимний фестиваль ГТО	Март	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований
34.	Президентские состязания; Президентские спортивные игры	апрель	по Положению о соревнованиях	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований
35.	Весенняя легкоатлетическая эстафета	Май	5 – 11 классы	Учителя физической культуры, ШКС	На площадках организаторов соревнований
36.	Летний фестиваль ГТО	Май	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, ШСК	На площадках организаторов соревнований